

佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

20.如何持戒的讲究（3）

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究（3）

慈愛
心靈



目录

13. 坚持

14. 勤守

15. 每天每时

16. 静、净、定



坚持



发心容易，恒心难

任何一个学佛修心之人，只要你拥有恒心，你的心就会清静。你们没听到过这句话，师父告诉你们，拥有恒心的人，他的心能保持清静。你们想想，经常保持家里干净的人，他的家是不是干净？所以恒常就会清静，能够清静的人就能够忍辱，就能够守戒。白话视频115

如何持戒的讲究3-坚持

守戒本身是坚持 做任何事贵在坚持

希望大家一定要懂得一个道理：不管做什么事情要坚持，一个人坚持就能成功。你去看，任何一个人，修心也好，做事业也好，读书也好，都是靠坚持的；有的时候就是坚持不住了，你才会懈怠，才会退转，你碰到很多事情才会不能成功。所以真正能够成功的人，就是靠坚持。守戒本身就是坚持。

Zongshu20190221 06:16

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究（3）

慈
爱
心
灵



精进守戒

既精进又守戒的人，他一定能够成功，不容易啊。很多人可以精进，但是难以守戒。很多人度人很快，好像功德很大的，回到家骂人、挑拨离间，不能守戒。精进守戒，就是既要努力，又要守戒。有些人不度人，不精进，但是能够守住戒律。就像有些人开车不闯红灯一样，很好啊，能够守住戒律，但是他永远不愿帮助别人。白话佛法9-42

要有毅力、非常坚强

非常坚强，没办法的。一个人的毅力代表一个人成功的基础，任何一个修得成功的人，他一定有毅力的，没有毅力的人最后都是下去的多。你去看在生活上失败的人，他在意识上也是失败的，在行为上也是失败的

Wenda20180909A02:37



道心要坚固，就是 不退转，才不会破戒

我今天学佛了，我想想，明天学那个吧，后天学这个吧，你就会破戒。因为你自己的戒律是你自己定的，这个持戒过程就是叫修道、成佛。白话佛法8-13



如何持戒的讲究3-坚持

持戒就是说，我今天要成佛

我必须守戒，持戒必须要有恒心和毅力

计划早上五点钟起床，就五点钟起床，计划六点钟起床，就六点钟起床。很多人五年前就说要减肥，五年过去了，怎么越减肥越肥胖？这种人还解释说自己的身体喝水都会胖，如果一个人真下决心减肥，会瘦不下来吗？

讲述于观音堂 2020-03-29



如何持戒的讲究3-坚持

经过时间考验的戒律 -越来越明心见性

只有经过长期的修心学佛，你才能达到心灵的净土化；
只有经过时间考验的戒律，以戒为师，你的内心才会
变得越来越明心见性。

191018 吉隆坡

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究 (3)

慈
爱
心
灵



如何持戒的讲究3-坚持

要净化定力的修持

就是戒了之后要有定力，要用定力来修持。

白话佛法2-41

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究（3）

慈
爱
心
灵



如何持戒的讲究3-坚持

布施到一定程度 持戒就会比较容易

持戒到一定程度，就自然能忍辱

Wenda20120101 75:25

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究（3）

慈
爱
心
灵



戒不掉的话这种人 属于没有耐心

属于没有恒心的人，所以他的事业不会成功的（那师父开示一下“知行合一”的重要性）不管什么样的伟人，伟人归伟人，有坏习惯还是不好，就这么简单。你不能说因为你们现在都对师父这么好，你说“我们的师父怎么样怎么样”，台长身上好的东西你们都学啊，那如果我有一两个不好的习惯，你们也学？对不对啊？（嗯）好了。

Wenda2015120401:09:21

如何持戒的讲究3-坚持

长期守戒能
铲除八识田中情的种子
让杂念彻底断除

Wenda20181214 06:41

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究 (3)

慈
爱
心
灵



勤守



主要执行还是靠你们自己

人不能老做畜生事情的。其实过去菩萨讲，除了生孩子那是可以，天经地义，其他的都叫一种欢乐淫荡，所以这个东西都是人行畜生事。这是我讲给你们听过去菩萨戒律里面讲的一些东西，但是主要执行还是靠你们自己。因为你们是人，就是行夫妻事也是合法的。但是你要想做菩萨，你境界高了，就不能再



主要执行还是靠你们自己

做。你们是乖孩子，自己把爱好转移，转移到弘法度众，转移到自己组织一些……比方说念博客上《白话佛法》。有一批特别好的小朋友，年轻人大家聚在一起好好学习，那种精神上的享受，不知道比肉体上的享受要高尚多少了

Wenda20160710B17:00



如何克服刹那间的意念和行为犯错

天天守着意念，嘴巴一动就想着我今天讲话如理不如理。今天一做一个动作，就要想到我这个事情如理不如理，像不像菩萨。我生气了，马上就想到我不像菩萨；想骂人了，不行，我是学佛人；跟人家抢东西了，不行，我是学佛人，我不能这么做；跟他抢位子了，不行，我是垃圾，我好好地做人，我是菩萨，学菩萨的人，怎么可以跟人家抢位子？时刻守着，你就不会有漏了。否则天天有漏，漏到最后全漏光了。

19.05.12新加坡

工作忙没时间听台长录音怎么办

跟不上师父的步伐不要紧，不要跟不上观世音菩萨的慈悲就好了。好好努力，每天抓紧时间，回来的路上不能听啊？坐火车上班的时候不能听啊？要抓紧时间，一个人想要修行，千万时间都挤得出来；一个人不想修行，再怎么样他都会说自己很忙。时间像海绵，你不挤它不出来。好了

Wenda20150724 01:32:55

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

